

# Симптомы гриппа H1N1

Вирус H1N1 вызывает симптомы, аналогичные симптомам сезонного гриппа, и может включать следующее:

- Повышенная температура свыше 100°F (37,8°C)
- Кашель
- Больное горло
- Обильное отделение слизи из носа или заложенный нос
- Боли в теле
- Головная боль
- Озноб
- Усталость

И в некоторых случаях:

- Рвота
- Понос

Инфицированные вирусом H1N1 становятся его распространителями за 1 день до проявления болезни и остаются заразными в течение до 7 дней после этого. Этот период может быть более длительным у детей и лиц с ослабленной иммунной системой.

Пенсильванский департамент здравоохранения предупреждает всех, у кого наблюдаются указанные симптомы, и просит [оставаться дома](#) (за исключением случаев, когда требуется выйти для получения медицинской помощи) в течение как минимум 24 часов после того, как пройдет повышенная температура (без применения жаропонижающих препаратов). Не пытайтесь пойти в учебное заведение или на работу. Делая это, вы становитесь распространителем вируса на тех, кто во всех других отношениях является здоровым.