

Часто задаваемые вопросы

- [Общие сведения о гриппе H1N1](#)
- [Профилактика гриппа H1N1](#)
- [Симптомы и лечение гриппа H1N1](#)
- [Вакцинация от гриппа H1N1](#)

Общие сведения о гриппе H1N1

Что такое H1N1?

H1N1, ранее именовавшийся «свиным» гриппом, представляет собой новый штамм [гриппа](#), о появлении которого впервые было сообщено в середине апреля 2009 г. в США.

Как узнать, болен ли я гриппом H1N1?

Симптомы гриппа H1N1 зачастую напоминают симптомы сезонного гриппа и включают повышенную температуру, боль в горле, усиленное отделение слизи из носа или его заложенность. [Прочтите дополнительную информацию о симптомах гриппа H1N1](#), чтобы оценить, не инфицированы ли вы.

Как распространяется грипп H1N1?

H1N1 распространяется путем [контакта между людьми](#) при кашле и чихании заболевших этим вирусом, а также в результате касания инфицированных предметов с последующим прикосновением к своему носу или рту.

Отличается ли H1N1 от сезонного гриппа?

Да. Несмотря на схожесть симптомов, [совершенно иными являются группы населения, для которых наиболее велика опасность осложнений, вызываемых гриппом H1N1, а также общая картина болезни, выявленная Центрами санитарно-эпидемиологического контроля и профилактики.](#)

Мне более 64 лет. Следует ли мне пройти вакцинацию от гриппа H1N1?

Центрами санитарно-эпидемиологического контроля и профилактики установлено, что эта возрастная группа лиц, здоровых в иных отношениях, не входит в число групп населения, которым [рекомендована вакцинация от гриппа H1N1](#). Однако по мере увеличения обеспеченности вакциной и удовлетворения потребности в ней среди приоритетных групп, программам и провайдерам следует предлагать вакцинацию людям старше 64 лет.

Какие меры по борьбе с гриппом H1N1 предпринимаются администрациями школ?

Администрациям школ по всему штату Пенсильвания рекомендовано заблаговременно подготовиться к тому, что учащиеся и персонал окажутся инфицированными гриппом H1N1. Помимо стимулирования принятия [надлежащих профилактических мер](#), в школах Пенсильвании предусмотрено следовать [инструкциям по подготовке](#), чтобы в максимально возможной степени избежать необходимости закрытия каких-либо школ.

Какие меры по борьбе с гриппом H1N1 предпринимаются руководством предприятий?

Работодатели должны поощрять невыход на работу сотрудников, инфицированных гриппом H1N1, которым следует оставаться дома, согласно [рекомендациям Центров санитарно-эпидемиологического контроля и профилактики](#), чтобы воспрепятствовать риску распространения вируса на рабочих местах. Работодатели могут также учесть рассматриваемые здесь [инструкции по подготовке](#), чтобы заблаговременно разработать план поддержания функционирования предприятия в условиях потенциально возможных невыходов на работу, а также воспользоваться [сгружаемыми с вебсайта материалами](#), призванными оказать помощь в доведении этой информации до сотрудников.

Профилактика гриппа H1N1

Что я могу сделать, чтобы уберечься от гриппа H1N1?

Сокращению риска заражения вирусом гриппа H1N1 помогает принятие [надлежащих профилактических мер](#), таких как прикрывание рта при чихании и частое мытье рук. Кроме того, определите, не попадаете ли вы в число тех лиц, которым в первую очередь следует пройти [вакцинацию от гриппа H1N1](#).

Как лучше всего мыть руки?

Центрами санитарно-эпидемиологического контроля и профилактики рекомендуется [мыть](#) руки теплой водой с мылом в течение минимум 20 секунд. Кроме того, [оказание детям помощи в мытье рук](#) способствует поддержанию их здоровья и приучает к принятию надлежащих профилактических мер с самого раннего возраста.

Следует ли проводить какую-либо особую уборку в доме, если там имеется больной гриппом H1N1?

[Ежедневная уборка](#) с применением бытового дезинфицирующего средства будет способствовать снижению вероятности распространения вируса среди здоровых членов семьи.

Симптомы и лечение гриппа H1N1

Я беременна. Должна ли я принимать какие-либо особые меры предосторожности?

Беременные женщины входят в группу лиц, которым Центрами санитарно-эпидемиологического контроля и профилактики рекомендуется [пройти вакцинацию от гриппа H1N1](#), так что вакцинация должна быть одним из шагов по профилактике. В качестве других [надлежащих профилактических мер](#) следует часто мыть руки и пользоваться средствами [индивидуальной защиты](#), если в вашем доме имеется больной этим видом гриппа.

Следует ли носить маску?

В целях профилактики распространения гриппа H1N1 Центры санитарно-эпидемиологического контроля и профилактики рекомендуют [носить маску](#) только нескольким группам населения. В их число входят [люди, наиболее подверженные риску](#)

[осложнений от вирусного заболевания](#), а также ухаживающие за больным в своем доме и заболевшие вирусом, которым нужно выйти за пределы дома для оказания им медицинской помощи.

У моего ребенка повышенная температура. Возможно, что у нее грипп H1N1?

[Симптомы гриппа H1N1](#) включают повышенную температуру в сочетании с болью в горле, кашлем, усиленным отделением слизи из носа или его заложенностью, болью в теле, головной болью, ознобом и усталостью. Лучше всего обратиться со своим ребенком к своему врачу. Дети входят в число лиц, [наиболее подверженных риску осложнений](#) от заболевания вирусом H1N1, так что необходимо внимательно следить за симптомами, которые могут потребовать обращения в [скорую помощь](#), такими как учащенное дыхание, синюшный или сероватый цвет кожи, беспорядочный сон или бессознательное состояние.

Полагаю, что у меня имеются некоторые симптомы гриппа H1N1. Могу ли я по-прежнему ходить на работу?

Нет. Любой человек, у которого возникли подозрения на наличие у себя [симптомов гриппа H1N1](#), должен оставаться дома, чтобы сократить риск распространения вируса. Оставайтесь дома и [лечитесь](#) от гриппа, пока повышенная температура не пройдет естественным образом (без применения жаропонижающих лекарственных препаратов), и выходите из дома только за получением медицинской помощи.

Будут ли школы закрываться из-за гриппа H1N1?

Во избежание закрытия из-за вспышки гриппа H1N1 в школах будут приниматься чрезвычайные меры предосторожности. Ознакомьтесь с [рекомендациями](#) Центров санитарно-эпидемиологического контроля и профилактики в отношении осуществляемой школами стратегии профилактики и лечения гриппа H1N1.

Рекомендуются ли противовирусные препараты для лечения H1N1?

Хотя у большинства людей симптомы гриппа H1N1 проходят без лечения, [противовирусные препараты](#) могут помочь в ослаблении симптомов H1N1, особенно у [людей, наиболее подверженных риску осложнений](#) от заболевания вирусом H1N1. При необходимости врач может прописать эти лекарственные препараты.

Вакцинация от H1N1

Я только что прошел вакцинацию от сезонного гриппа. Нужно ли проходить другую вакцинацию от гриппа H1N1?

Да. Для тех групп населения, которым [следует рассмотреть целесообразность вакцинации от гриппа H1N1](#), рекомендуется повторная вакцинация от H1N1 в дополнении к вакцинации от сезонного гриппа.

Существуют ли какие-либо побочные эффекты от вакцины H1N1?

[Потенциальные побочные эффекты](#) могут быть аналогичными возникающим при вакцинации от сезонного гриппа.

Каким образом вводится вакцина от гриппа H1N1?

[Вакцина от гриппа H1N1](#) вводится двумя способами: инъекцией с помощью шприца (в некоторых случаях без применения консерванта тимерозала) или в виде назального аэрозоля.

Где я могу пройти вакцинацию от гриппа H1N1?

Пенсильванский департамент здравоохранения гарантирует, что новая вакцина от гриппа H1N1 будет предоставлена множеству человек, которым она рекомендована, в кратчайшие сроки, и со временем в ходе сезона дополнительные партии вакцины будут выделяться через государственные вакцинационные клиники, офисы медицинских учреждений, предприятия розничной торговли, аптеки, предприятия работодателей и пункты вакцинации в микрорайонах. Определите, [где в вашем микрорайоне](#) будет производиться вакцинация от гриппа H1N1.

Кому следует пройти вакцинацию от гриппа H1N1?

Центрами санитарно-эпидемиологического контроля и профилактики определены [пять групп](#) населения, наиболее подверженных осложнениям от заболевания вирусом. Это - (1) беременные женщины, (2) дети от шести месяцев и старше и взрослые моложе 24 лет, (3) персонал медицинских учреждений и служб скорой помощи, (4) родители и лица, ухаживающие за детьми моложе шести месяцев, и (5) лица с определенными хроническими медицинскими состояниями.

Является ли вакцина H1N1 свободной от присутствия тимерозала?

Да. В одноразовых шприцах отсутствует консервант тимерозал, в отношении которого имеется озабоченность, особенно его применением для получателей вакцины – детей и беременных женщин (тимерозала также нет и в продукте для аэрозольных ингаляторов).

Я слышал о нескольких случаях резистентности нового вируса H1N1 к противовирусному препарату тамифлу. Действительно ли тамифлу неэффективен против вируса?

Несмотря на способность вируса гриппа мутировать в любое время, резистентность вируса к [этому лекарству](#) не означает, что вирус размножается более интенсивно. В настоящее время Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) не рекомендует медицинским учреждениям менять свои планы в отношении прописываемых противовирусных препаратов. Существует второй противовирусный препарат под названием реленца, рекомендованный при появлении симптомов гриппа H1N1,